



Тип "Мистическая Камбоджа"

Продолжительность тура: 11 дней, 10 ночей
Города: Сием Рип, Сиануквиль
Отели: 4 звезды, завтрак включён



1
ДЕНЬ



Прилёт в Камбоджу (Сием Рип)

*Виза оплачивается
в аэропорту Сием Рипа,
ее стоимость составляет
35 долларов.*

Встреча группы принимающей
стороной и трансфер в отель
4 звезды.

Заселение в гостиницу, отдых.

Приветственный ужин,
знакомство участников тура.

Национальное шоу «Апсара».





2 день

Ангкор Ват. Гигантский индуистский храмовый комплекс посвящён богу Вишну. Является одним из крупнейших из когда-либо созданных культовых сооружений и одним из важнейших археологических памятников мира. Построен в первой половине XII в. во время правления короля Сурьявармана II. Включён в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.



ВАЖНО!
Взять с собой соответствующую одежду (закрытые плечи и колени)

Поездка в Ангкор Ват

Ранний подъем (до рассвета).

Выезд в Ангкор Ват — храмовый комплекс, визитная карточка Камбоджи.

Встреча рассвета и исцеляющая практика в Ангкор Ват, затем гостей ожидает завтрак-пикник.

После завтрака в сопровождении русскоговорящего гида начинается осмотр Ангкор Вата.

Обед (*включён в программу*).

Окончание экскурсии в 15.00 часов.

Возвращение в отель.





3 день

Озеро Тонле Сап и храмы

Завтрак.

Выезд на озеро Тонле Сап.
Гостей ожидает настоящий колорит
Камбоджи и прогулка по озеру
на лодке.

Обед (включён в программу).

Посещение «Храма Лары Крофт» —
Та Пром, а также Храма Байон.



Озеро Тонле Сап является самым большим источником пресной воды в ЮВА, на озере проживает большое количество людей, которые занимаются рыбной ловлей и разведением морепродуктов. Некоторые дома свободно перемещаются по озеру и в разные сезоны его обитатели кочуют с места на место, так что наши гости посетят деревни, где дома находятся на 10-12 метровых сваях, так высоко озеро может подниматься в сезон дождей.



Байон — удивительный храм, имеющий 54 башни, с которых на все стороны Света смотрит четырёхликий Будда, словно охватывающий своим взглядом всё вокруг. Различные выражения 216 лиц Байона называют «улыбкой Ангкора».





4
день

Пном Кулен

Посещение национального заповедника Пном Кулен. По дороге гости смогут насладиться живописной горной дорогой и природными ландшафтами, поднимаясь в гору по серпантину.

Первая остановка состоится у «ручья тысячи Линга». *На протяжении 150 метров дно лесной реки украшено резьбой, помимо Линга можно увидеть изображения индуистских богов Вишну и Браммы.*

Затем вы увидите буддийский храм, датируемый XVI веком и построенный на вершине скалы. Внутри храма — высеченный из пика скалы лежащий Будда.

Далее прогулка по джунглям и большой двухуровневый водопад, в котором можно искупаться, отдохнув в прохладной тени джунглей. Практика работы со стихиями (Земля, Вода, Огонь, Воздух). Значение и влияние стихий на человека.

Практики взаимодействия с местами Силы.

Обед (включён в программу).

Возвращение в отель в 17–18 часов.

Вечернее время для шоппинга на ночном рынке.





5 ДЕНЬ



Переезд в Сиануквиль



Завтрак. Покидаем Сием Рип.



Трансфер в Пном Пеня.



По дороге посещение уникального храма Sambor Prei Kuk (древний город Ишанапура).



Самбор-Прей-Кук означает "город Шивы в Лесу Башен". Ишанапура - самый древний кхмерский город доангкорского периода.



Обед в Пном Пене.



Трансфер в Сиануквиль.
Размещение в отеле 4 звезды.





Отдых и практики на море

Утро: Кундалини йога, Виньяса-йога, дыхательные практики.

Вечер:

Практика «Чакровое дыхание»

Практика «Разговор с телом»

Практика "Вне измерений"

"Мандала-медитация"

Арт-терапия

Ритуал создания намерения

Создание личного талисмана

○○○○○●●○○○

6, 7, 8, 10
ДНИ



○○○○○○○○●○○

9
ДЕНЬ

Пном Бокор, Кампот и Кеп



●
Завтрак.

○
Экскурсия в Национальный парк Пном Бокор (город-"призрак").

○
Посещение городов Кампот и Кеп, крабовый рынок.

○
Практики в пещерах провинции Кампонг Трач:

○
Медитация Надабрама.

○
Возвращение в отель в 20-21 час.



o o o o o o o o o o o

11
день

Отлет

Ранний завтрак в гостинице

Трансфер в Пном Пенх

Вылет в Москву.



Для поездки необходимо иметь:

Загранпаспорт
не менее
6 месяцев
до окончания срока
действия

Медицинская
страховка с суммой
покрытия не менее
50 000
долларов

Две
фотографии
3,5 на 4,5



www.shanti-vasanti.ru